

Danh Sách Đánh Dấu Về Những Hoạt Động Chính Để Chuẩn Bị Sẵn Sàng Tới Trường

Là cha mẹ, quý vị luôn muốn con mình có được sự khởi đầu tốt nhất trong phạm vi có thể. Dưới đây là danh sách đánh dấu các kỹ năng sẽ giúp con quý vị thành công khi bắt đầu vào học Lớp Mẫu Giáo tại Khu Học Chánh Độc Lập Arlington* (Arlington Independent School District): Nên sử dụng danh sách này để nhận biết các lĩnh vực mà quý vị có thể cùng thực hiện với con mình để bảo đảm cho em một sự khởi đầu thành công trong học tập.

Sự Phát Triển về Vận Động và Thể Chất

- Phối hợp và thực hiện linh hoạt các kỹ năng đi lại, chạy nhảy, leo trèo, nhảy múa
- Ném, bắt, và đá bóng
- Thao tác các đồ vật nhỏ như cúc áo và các bộ phận nhỏ của đồ chơi
- Tự thực hiện các công việc như mặc quần áo, đi vệ sinh, rửa tay



Phát Triển về Giao Tiếp và Cảm Xúc

- Không dễ nản lòng; có thái độ "thử lại"
- Hiểu nhu cầu cần đặt ra các nguyên tắc và giới hạn
- Kiểm soát cảm xúc trước khi mất tự chủ
- Chơi mạnh bạo một cách đầy sinh lực và bền bỉ
- Giao tiếp dễ dàng với các bạn cùng chơi
- Chấp nhận sự chỉ dẫn của người lớn
- Muốn thử các hoạt động mới hoặc các hoạt động mang tính thử thách

Phát Triển về Ngôn Ngữ và Học Chữ

- Thích nói chuyện; sử dụng nhiều từ ngữ
- Sử dụng ngôn ngữ để thể hiện nhu cầu, cảm xúc, và đặt câu hỏi
- Lắng nghe và duy trì sự quan tâm chú ý khi giao tiếp
- Thể hiện sự nhận biết các âm thanh từ ngữ, thí dụ như một bài hát có vần điệu và các vần điệu
- Thích sách truyện và nghe kể chuyện
- Biết họ tên và nhận biết tên của mình theo mặt chữ

Tư Duy và Kiến Thức Tổng Quát

- Sắp xếp các con số theo thứ tự; đếm đồ vật chính xác tới 10
- Phân loại các đồ vật theo màu sắc, hình dạng, hoặc kích thước
- Hiểu các từ như: ở trên, ở dưới, bên cạnh, phía trên, nhỏ, lớn, nặng, nhẹ, nhiều hơn, ít hơn, không có
- Thể hiện sự tự hào về dân tộc và truyền thống gia đình
- Thể hiện sự tôn trọng đối với những điểm khác biệt và tương đồng giữa mọi người
- Thể hiện tính hiếu kỳ về các đồ vật, sự kiện, và các thứ trong môi trường
- Thích các hoạt động sáng tạo như vẽ, chơi nặn đất sét, và xây khối hộp
- Sử dụng các đồ vật và các đồ chơi để đóng vai và xây dựng
- Cố gắng bắt chước các mô hình, hình dạng, và các ký hiệu khi vẽ
- Phản ứng tự phát với nhiều hình thức âm nhạc khác nhau

* Một số trẻ em gặp nhiều khó khăn về thể chất, cảm xúc, và/hoặc phát triển có thể không có một số kỹ năng này khi các em vào học Lớp Mẫu Giáo.



Quan Điểm

Tất cả các trẻ em tại Arlington sẽ có sự phát triển tuổi thơ tốt đẹp và sẽ chuẩn bị sẵn sàng tới trường.

Nhiệm Vụ

Ủy Ban Chăm Sóc Trẻ Em Arlington (Arlington Child Care Council) sẽ thiết kế và trợ giúp một hệ thống giáo dục và chăm sóc cho trẻ nhỏ toàn diện tại Arlington để cải tiến phẩm chất, khả năng tiếp cận và sử dụng dịch vụ giữ trẻ trong môi trường chính thức và không chính thức.

Nếu quý vị lo ngại rằng con quý vị không thể thực hiện một số hoạt động ghi trong tờ thông tin này, xin gọi số 211 để gặp nhân viên của United Way. Họ sẽ giới thiệu quý vị tới những nơi có thể giúp quý vị và con quý vị.

Arlington Child Care Council
P.O. Box 2425
Arlington, Texas 76004

817-496-6099
www.tcy4kids.org/accc

Ủy Ban Chăm Sóc Trẻ Em Arlington (Arlington Child Care Council - ACCC) là một chương trình khởi đầu độc lập do cư dân điều hành, trong đó có các thành viên là doanh nghiệp, các tổ chức dân sự, tôn giáo, khu học chánh và những người cung cấp dịch vụ giữ trẻ. Các dịch vụ trợ giúp cho ACCC được cung cấp qua Hiệp Hội Thanh Niên Quận Tarrant (Tarrant County Youth Collaboration - TCYC), một công ty bất vụ lợi theo tiêu đề 501(c)(3).

Hội viên của Mạng Lưới Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên của Hiệp Hội Thanh Niên Quận Tarrant (Tarrant County Youth Collaboration Children & Youth Network)



Brochure printing through funding from:



Chuẩn Bị Sẵn Sàng Để Đi Học

3

Tuổi



Chuẩn Bị Sẵn Sàng cho Lớp Mẫu Giáo



CÁC HOẠT ĐỘNG PHÁT TRIỂN KỸ NĂNG

Sau khi đã nhận biết Các Kỹ Năng Chuẩn Bị Sẵn Sàng Để Đi Học cụ thể, quý vị nên thực hiện với con mình. Sau đây là các ví dụ về một số hoạt động mà quý vị có thể thực hiện để bảo đảm là em đã sẵn sàng đi học.

Để biết các hoạt động khác giúp phát triển kỹ năng, xin tới trang mạng điện toán của chúng tôi tại: www.tcy4kids.org/accc.

Phối Hợp Cơ Lớn và Cơ Nhỏ

Phát Triển Kỹ Năng: Chạy, nhảy, ném, bắt, leo trèo	Các hoạt động dành cho trẻ em 3 tuổi: - Tổ chức các cuộc thi chạy tiếp sức với đĩa tre, luân phiên chạy, nhảy, nhảy lò cò v.v... (chú trọng tới sự vui vẻ)
Cảm nắm và biết cách mặc cỡi quần áo, tháo tác các đồ chơi nhỏ, sách, các dụng cụ vẽ và viết	- Vẽ bằng cách dùng que có cuốn bông gòn (Q-Tips) - Mặc quần áo cho búp bê với các loại quần áo có khóa bấm, cúc, và khóa kéo - Lấy ra một hạt cườm giấu trong cát
Thể hiện khả năng kết hợp, thăng bằng, độ mềm dẻo, và độ rắn chắc của cơ thể phù hợp với lứa tuổi	- Trèo lên các dụng cụ sân chơi - Đưa xe đạp ba bánh cho đứa trẻ tập đi - Đưa cho đứa trẻ chơi các bậc thang để trèo lên và trèo xuống

Tự Chăm Sóc

Phát Triển Kỹ Năng: Tự mặc quần áo	Các hoạt động dành cho trẻ em 3 tuổi: - Cho phép trẻ chọn trong số 2-3 bộ quần áo có thể chấp nhận được - Giúp trẻ sử dụng quần áo dễ dàng để có thể tự mặc quần áo - Trẻ bỏ quần áo bẩn vào nơi cần thiết
Đi vệ sinh	- Thông cảm về các sự cố (không tạo sức ép) - Khuyến khích sự độc lập, quần có dây thun co giãn
Rửa tay và vệ sinh cá nhân	- Giúp đứa trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và ăn khi cần - Hướng dẫn đứa trẻ cách tự tắm trong bồn tắm - Giúp đứa trẻ đánh răng
Tự súc ăn	- Đưa trẻ đưa ra một số lựa chọn về thực phẩm - Đưa trẻ tự súc ăn - Đưa trẻ giúp dọn dẹp
Có trách nhiệm đối với đồ đạc cá nhân	- Yêu cầu đứa trẻ cất một đồ chơi đi trước khi lấy ra đồ chơi khác - Đưa trẻ giúp dọn dẹp căn phòng

Tự Tin

Phát Triển Kỹ Năng: Giao tiếp với các bạn cùng chơi	Các hoạt động dành cho trẻ em 3 tuổi: - Cung cấp đồ chơi/các hoạt động khuyến khích chơi theo nhóm (trò chơi giải đố lớn ở trên sân, họa báo, các nhóm nhỏ) - Kịch nghệ trên sân khấu ở nhà, con rối
Các hoạt động tự lựa chọn	- Tùy ý lựa chọn về đồ chơi và các hoạt động - Các lựa chọn thích hợp về các sinh hoạt trong ngày, quần áo - Nhiều loại đồ chơi khác nhau phù hợp với trình độ của đứa trẻ - Khen ngợi khi đứa trẻ có các lựa chọn thích hợp
Tự nghĩ ra một ý tưởng hoặc hoạt động	- Khuyến khích đứa trẻ bằng các từ ngữ và vui chơi - Chú trọng tới tự duy ý tưởng của đứa trẻ
Tham gia vào các hoạt động mới hoặc mang tính thử thách	- Phát triển các hoạt động có kết quả thành công để tăng thêm mức độ tự duy và kỹ năng - Nói chuyện với đứa trẻ, động viên và hướng dẫn em thực hiện từng bước
Nhờ người lớn giúp đỡ	- Phản ứng tích cực (sẵn sàng giúp đỡ) với đứa trẻ khi em nhờ quý vị giúp đỡ - Giúp đứa trẻ hỏi những người lớn khác

Phát Triển Cảm Xúc và Kỹ Năng Giao Tiếp

Phát Triển Kỹ Năng: Tự tin vào bản thân	Các hoạt động dành cho trẻ em 3 tuổi: - Giúp đứa trẻ nhận biết các đặc điểm, năng khiếu và các thành công của mình - Khen ngợi một cách cụ thể các tài năng và đặc điểm của các em
Tự hào về những thành tích đạt được	- Thể hiện cảm xúc của quý vị một cách tích cực và cụ thể đối với con quý vị và những thành tích mà em đạt được
Thái độ "thử lại" với các công việc khó hoặc nhiều thử thách	- Chia một công việc khó thành các phần nhỏ - Khích lệ mỗi bước thành công
Tăng thêm nhận thức về các khả năng và sở thích đặc biệt của bản thân	- Giúp đứa trẻ nhận biết các đặc điểm, năng khiếu và sở thích của các em - Khích lệ và nói chuyện về các đặc điểm

Mức Độ Chấn Chock về Cảm Xúc

Phát Triển Kỹ Năng: Sử dụng ngôn ngữ để thể hiện cảm xúc và nhu cầu giải quyết xung đột	Các hoạt động dành cho trẻ em 3 tuổi: - Giúp đứa trẻ thể hiện các nhu cầu và cảm xúc trong khi xung đột - Giúp đứa trẻ thỏa hiệp ("Con để cho bạn Joe chơi đồ chơi này khi con chơi xong nhé?") "Joe à, Sue sẽ gọi cháu khi bạn chơi xong".
Thể hiện sự tự chủ phù hợp với lứa tuổi	- Theo dõi các nhu cầu và tâm trạng của đứa trẻ - Gọi tên các cảm xúc, nêu gương về những cách thức thể hiện cảm xúc - Đưa ra các lựa chọn và khuyến khích sự độc lập - Thiết lập các giới hạn và nhất quyết theo đúng các giới hạn đó
Tìm và/hoặc chấp nhận lời an ủi, trợ giúp, và hướng dẫn	- Phản ứng tích cực (sẵn sàng giúp đỡ) với đứa trẻ khi em nhờ quý vị giúp đỡ - Làm mẫu các từ ngữ hoặc cử chỉ nên sử dụng - Giúp đứa trẻ hỏi những người lớn khác
Có những cách tự an ủi phù hợp với lứa tuổi	- Giám sát mức độ cáu giận của đứa trẻ - Để đứa trẻ có thời gian/nơi ở một mình để tự dỗ mình - Giữ bình tĩnh và luôn sẵn sàng trợ giúp

Toán Học, Nghiên Cứu Xã Hội và Nghệ Thuật

Phát Triển Kỹ Năng: Đọc các chữ số theo thứ tự	Các hoạt động dành cho trẻ em 3 tuổi: - Đếm các ngày trên lịch cho tới ngày một sự kiện đặc biệt sắp diễn ra - Đếm các đồ vật mà đứa trẻ tìm thấy khi đi bộ trong môi trường thiên nhiên
Thể hiện sự quan tâm tới các khái niệm toán học trong đời thực	- Phân loại các đồ chơi theo màu sắc - Chỉ ra các mô hình trên quần áo của đứa trẻ hoặc gạch men trong nhà vệ sinh
Đếm (theo hình thức giao tiếp một người với một người), phân loại, sắp xếp theo thứ tự, tạo ra các mô hình bằng đồ vật	- Giúp đứa trẻ sắp xếp thứ tự đồ vật theo kích cỡ - Đếm bất kỳ thứ gì thú vị, khuyến khích đứa trẻ đặt ngón tay lên mỗi đồ vật (một chữ số cho một đồ vật)
Thể hiện nhận thức sơ đẳng về các thành viên trong gia đình và những người có cùng sắc tộc và những điểm tương đồng cũng như khác biệt giữa mọi người; sử dụng các giác quan khác nhau để tìm hiểu về các đồ vật và sự kiện	- Có một buổi biểu diễn của gia đình và yêu cầu các em mang tới các đồ vật từ nhà, ví dụ như bức hình của gia đình, giấy của một thành viên trong gia đình, vật dụng dành cho trẻ sơ sinh, đồ vật từ hoạt động hoặc trò chơi mà gia đình ưa thích, đồ chơi dành cho thú nuôi - Tổ chức một trò chơi lắng nghe, trong đó đứa trẻ đoán sự vật bằng cách lắng nghe
Cố gắng bắt chước theo các mô hình, hình dạng, và ký hiệu khi vẽ	- Làm mẫu vẽ các đồ vật đơn giản, ví dụ như một khuôn mặt, hình người đang que, bông hoa, nhà, mặt trời, xe hơi, với đứa trẻ - Cùng vẽ với đứa trẻ, giúp em vẽ các vật theo yêu cầu

Sử Dụng Ngôn Ngữ Một Cách Hiệu Quả

Phát Triển Kỹ Năng: Truyền đạt các nhu cầu và mối quan tâm	Các hoạt động dành cho trẻ em 3 tuổi: - Đưa trẻ sẽ sử dụng từ ngữ để thể hiện nhu cầu - Gọi ý các từ khi cần thiết và khuyến khích đứa trẻ
Nghe và tham gia nói chuyện	- Lắng nghe đứa trẻ và trả lời - Đặt các câu hỏi cho đứa trẻ về những sự vật mà em quan tâm - Trợ giúp đứa trẻ khi nói chuyện với những người khác
Truyền đạt lại ý muốn khi muốn chơi và đóng vai	- Khuyến khích đứa trẻ dùng lý - Động viên đứa trẻ khi các em chia sẻ các ý tưởng với những người khác
Chia sẻ các ý tưởng và truyền đạt ý nghĩa	- Chia sẻ các ý tưởng với đứa trẻ - Giải thích rõ các sự kiện trong câu chuyện của đứa trẻ
Chia sẻ các câu chuyện và các sự kiện	- Khuyến khích đứa trẻ chia sẻ câu chuyện với những người khác - Giúp đứa trẻ ghi một sự kiện vào giấy hoặc đưa một sự kiện vào lịch trình

Sự Hiểu Kỳ, Tính Sáng Tạo và khả năng tưởng tượng

Phát Triển Kỹ Năng: Đặt các câu hỏi; tìm kiếm thông tin	Các hoạt động dành cho trẻ em 3 tuổi: - Cởi mở và luôn sẵn sàng giúp đỡ - Trả lời các câu hỏi cụ thể - Hướng dẫn đứa trẻ cách tìm lời giải
Tim hiểu các tài liệu học tập	- Cung cấp nhiều tài liệu học tập mới (thường xuyên xoay vòng đồ chơi) - Làm mẫu và cung cấp nhiều hình thức sử dụng tài liệu khác nhau
Sử dụng các tài liệu học tập và dụng cụ vui chơi cho nhiều mục đích xây dựng và đóng vai khác nhau	- Cho phép trẻ sử dụng đồ chơi tại nhiều trung tâm học tập khác nhau - Khuyến khích việc sử dụng sáng tạo
Tham gia vào nhiều dạng sinh hoạt khác nhau	- Tận dụng các sở thích và năng lực của đứa trẻ để khuyến khích các em tham gia trò chơi mới - Luân phiên để các trẻ em trong các nhóm nhỏ tham gia vào nhiều dạng trò chơi khác nhau
Tham gia đóng kịch tưởng tượng một mình và/hoặc với những người khác	- Chơi trò phục trang với đứa trẻ hoặc có một buổi đóng kịch - Làm và đưa cho các em những con rối để giúp đứa trẻ hiểu rõ hơn về một sự việc hoặc một cuốn sách

Ngày Càng Thể Hiện Nhận Thức về Chữ Viết

Phát Triển Kỹ Năng: Gắn liền việc kể chuyện và sách với sự vui vẻ và thông tin	Các hoạt động dành cho trẻ em 3 tuổi: - Đọc nhiều loại sách với con quý vị - Trả lời một số câu hỏi trong số nhiều câu hỏi của đứa trẻ về sách
Nhận biết và bắt đầu viết tên	- Nói đánh vần tên của đứa trẻ - Ghi tên của đứa trẻ trong bột ngô, bánh pudding, cát hoặc bằng sáp chì màu
Chữ viết truyền đạt ý nghĩa	- Để có những giây phút vui vẻ, gọi tên các sự vật ở trong nhà hoặc phòng (đồ chơi, giường v.v...)
Thể hiện nhận thức về âm thanh trong các từ ngữ nói (ví dụ như các vần điệu và điệp âm)	- Đọc thơ và các vần điệu của đứa trẻ - Dùng lại và chỉ ra các vần điệu trong một bài đồng dao quen thuộc mà đứa trẻ ưa thích
Kiến thức về (trước/sau; ở trên cùng/ở dưới cùng; bên trái/bên phải; bắt đầu/kết thúc; tiêu đề, và các ký tự)	- Cho đứa trẻ xem tên của em bằng chữ viết - Viết chữ cái đầu tiên của tên bằng các khối hộp hoặc các viên cherrios khi chơi - Đọc cho đứa trẻ nghe - Chỉ ra tiêu đề và dò từ - Sau khi đọc một cuốn sách, hãy bàn về nội dung của cuốn sách